



UAB „Gym LT“  
Kareivių g. 14  
Vilnius LT-09117

Įmonės kodas 303472404  
PVM kodas LT100009044519  
A. s. LT56214003000338013

Tel. 19193  
El. p. hello@lemongym.lt

## **ROLL-SHAPER vartotojo vadovas**

### **ROLL-SHAPER naudojimosi taisyklės:**

- Naudotis ROLL-SHAPER aparatu galima įsigijus papildomą paslaugą prie savo galiojančios LEMON GYM narystės;
- Kiekvienas narys, įsigijęs paslaugą, turi teisę 12 kartų per mėnesį naudotis ROLL-SHAPER masažu;
- Naudojimosi ROLL-SHAPER aparatu iš anksto rezervuoti negalima, naudojimas vyksta eilės tvarka;
- Aparatu naudokitės tik su drabužiais. Nesinaudokite aparatu su nešvariais drabužiais ar maudymosi kostiumėliais;
- Būtinai išgerkite vandens prieš ir po masažo, kad Jūsų kūnas būtų hidratuotas. Po masažo vanduo taip pat padeda geriau pašalinti toksinus iš organizmo;
- Prieš seansą nusiaukite batus;
- Viršutinius drabužius, krepšius ir kitus daiktus iš anksto pasidėkite rūbinėje;
- Po naudojimo išvalykite prietaisą dezinfekavimo priemone.

### **ROLL-SHAPER naudojimosi instrukcija:**

- Norėdami pradėti masažą, įveskite kodą ir spauskite #;
- Ekrane esančiame meniu pasirinkite norimą programą (6, 7, 8) ir spauskite START. Jei taip pat norite naudoti infraraudonųjų spindulių lempą, įjunkite ją ekrano apačioje;
- Prie aparato rasite instrukciją, kurioje nurodyta padėčių seka – laikykitės jos, kadangi seka yra nustatyta pagal limfinio masažo principus. Padėčių seką ir jų trukmę taip pat galite sekti ir aparato ekrane;
- Maksimali seanso trukmė – 20 minučių. ROLL-SHAPER automatiškai sustoja praėjus šiam laikui.



UAB „Gym LT“  
Kareivių g. 14  
Vilnius LT-09117

Įmonės kodas 303472404  
PVM kodas LT100009044519  
A. s. LT56214003000338013

Tel. 19193  
El. p. hello@lemongym.lt

### **ROLL-SHAPER saugos instrukcijos:**

- Prieš naudodami įsitikinkite, kad neturite šių kontraindikacijų:
- Ūminė uždegiminė liga (gripas, karščiavimas);
- Infekcinės ligos (gelta, tuberkuliozė ir kt.);
- Odos ir (arba) venerinės ligos;
- Ūmus nervų pažeidimas (po traumos ar operacijos);
- Šviežios žaizdos, neseniai prasidėjęs kraujavimas, kraujavimo rizika;
- Navikai / naviko įtarimas;
- Skydliaukės ligos;
- Afektinės psichinės būsenos (pyktis, stresas, neurastenija, mutizmas);
- Ūminis inkstų nepakankamumas;
- Ūminis kepenų funkcijos sutrikimas;
- Persileidimo rizika;
- Ūminė trauma (lūžis, smegenų sukrėtimas, plyšimas);
- Dideli apgamai arba mėlynės masažo zonoje;
- Ūminis širdies nepakankamumas (aritmija, širdies priepuolis, širdies vožtuvų liga, miokarditas);
- Aukštas, nestabilus kraujospūdis;
- Venų varikozė arba venų uždegimas masažuojamoje vietoje.